

Ressourcen-Telefon

Hier kommt eine wertschätzende und spielerische Intervention, die als Einstieg (wenn sich die Teilnehmer schon kennen), als Auflockerung zwischendurch und besonders gut als Abschlussintervention funktioniert.

Anzahl TN: 6-10 pro Kreis. Bei größeren Gruppen mehrere Kreise

Dauer: Je nach Gruppengröße & Spaß 10 - 30 Minuten

Ziel: Fokus der Teilnehmer auf Ressourcen, Fähigkeiten und positive Eigenschaften zu lenken & andererseits ein wertschätzendes, aufbauendes & motivierendes Feedback geben.

So funktioniert's:

- ✓ Alle Teilnehmer stellen sich im Kreis auf.
- ✓ Du kennst wahrscheinlich das Telefonspiel, bei dem ein Begriff von einem zum anderen geflüstert wird und sich alle darüber amüsieren, dass er sich im Verlauf des Spiels verändert. Hier wird eine etwas abgeänderte Version gespielt. Deine Teilnehmer überlegen sich eine Ressource, Stärke, positive Eigenschaft oder Fähigkeit ihres Nachbarn und flüstern ihm diese in folgender Form zu:
„Ich bin beeindruckt, wie du das und jenes kannst (zB gut

zuhören), wie du bist (zB geduldig), ...wie du das machst (z.B. etwas durchführen) etc. Der Empfänger hört sich das Kompliment an, bedankt sich und flüstert seinerseits dem nächsten Nachbarn eine wertschätzende Botschaft zu.“

✓ Das geht so lange, bis alle mindestens eine Botschaft erhalten haben.

✓ Danach machst du am besten eine Pause, damit die Teilnehmer das Gehörte aufschreiben, auf sich wirken lassen und sich evtl. gegenseitig darüber austauschen können.

Quelle: Solution Tools von Peter Röhrig

Wir sagen „Viel Spaß beim Ausprobieren“ und danke liebe **Vera Llewellyn-Davies**, dass du uns diese Methode zur Verfügung gestellt hast!

