

## Obstsalat

Nieder mit dem Suppenkoma! Ein leicht zu merkender Energizer für einen schnellen und heiteren Energie-Kick. Macht Spaß und müde Teilnehmer wieder munter.

### So funktioniert's:

- ✓ Deine Teilnehmer sitzen in einem Kreis auf ihren Stühlen. Du selbst hast keinen Stuhl und stellst dich in die Mitte des Kreises.
- ✓ Lass deine Teilnehmer nun aus 4 bis 5 Obstsorten wählen (z.B. Zitrone, Apfel, Birne, Banane, Kirsche, )
- ✓ Wenn jeder sein Obst hat, sagst du laut eine der Früchte, die du für deinen ‚Obstsalat‘ brauchst. Alle Teilnehmer, die diese Frucht gewählt haben, müssen jetzt schnell den Platz wechseln. du selbst darfst dir jetzt einen Platz ergattern.

- ✓ Wer keinen Platz gefunden hat macht weiter mit dem Obstsalat.

**Achtung:** Bei dem Wort 'Obstsalat' wechseln alle den Platz, da man ja zum Obstsalat viele Früchte braucht.

Viel Spaß!

