

# Die Kopfstand-Methode Entwickelt von Edward de Bono

Ideen sammeln leicht gemacht! Eine erfrischende Abwechslung zum klassischen Brainstorming die Spaß macht und tolle Ideen hervorbringt, denn geplant wird, was auf keinen Fall passieren sollte.

So funktioniert's:

## Worum geht's?

Als erstes wird die Fragestellung formuliert. Beispielsweise können wir in unserem Training die Vereinbarungen per Kopfstand-Methode entwickeln lassen. Das bringt die Teilnehmer sofort ins Tun und falls sie sich noch nicht so gut kennen, kommen sie schnell und locker miteinander in Kontakt. Die Frage könnte also sein: „Was können wir (und der Trainer) tun, damit unser Workshop heute ein voller Erfolg wird?“ Diese Frage wird jetzt erst mal auf den Kopf gestellt bzw. umgedreht: „Was können wir (und der Trainer) tun, damit unser Workshop garantiert scheitert?“

## Scheiter-Ideen entwickeln

Für diese umgedrehte Aufgabe werden jetzt Ideen entwickelt. Dabei ist es wichtig, dass wir unsere Teilnehmer ermuntern, mal so richtig rumzuspinnen! Alles noch so Aberwitzige ist nicht nur erlaubt sondern ausdrücklich erwünscht und wird sofort auf Moderationskarten oder Flipchart geschrieben.

Da könnten Sätze rauskommen wie „Wir reden alle laut durcheinander!“ „Wir verweigern die Mitarbeit!“ „Der Trainer führt einen Monolog.“ etc.

## Ein sinnvolles Ergebnis

Alle gesammelten Scheiter-Ideen werden jetzt nochmal auf den Kopf gestellt und in sinnvolle Formulierungen übersetzt. Danach bestimmen die Teilnehmer gemeinsam, was sie verwenden wollen: „Welche Vereinbarungen könnt bzw. wollt ihr verwenden?“ Die Vereinbarungen werden auf Flipchart oder Pinnwand festgehalten und anschließend präsentiert.

Dauer 15 - 20 Minuten für die Scheiter-Ideen, nicht länger  
20 - 30 Minuten für das Umformulieren, Auswählen und Sortieren,  
evtl. Zeit zugeben

ca. 10 Minuten pro Präsentation

Es sollten nicht mehr als 6 Teilnehmer pro Kleingruppe sein, da sonst vor allem das Übersetzen der Scheiter-Ideen und Auswählen der sinnvollen Ideen zu lange dauert.

Wir wünschen dir und deinen Teilnehmern viel Spaß!

